





### 障がい者パソコン教室 砂川教室・登別教室の開催

●砂川教室  
9月6日(火)から8日(木)までの3日間、砂川市地域交流センター「ゆう」においてパソコン教室を開催しました。



トートバッグの作成手順を説明するようす

3日間で18名が参加した砂川教室では、今年度のテーマ「トートバッグ作り」をはじめ、Wordの基礎からはがき作り、作図ソフトの使用方法まで、多彩な内容となりました。



作成したバッグを手に記念撮影

●登別教室  
10月4日(火)から6日(木)までの3日間は、登別市総合福祉センター「しんた21」にて開催しました。



トートバッグのデザインを思案中

3日間で11名の参加があり、「トートバッグ作り」の他、Wordを使用してお手紙や年賀状の作成、Excelを使用したカレンダー作りを行いました。



特にお気に入りの側を前に向けて。

開催地の砂川身体障害者福祉協会並びに登別身体障害者福祉協会の皆様のご高配とご協力に感謝申し上げます。

### JRジパング倶楽部特別会員のご案内

JRジパング倶楽部では、身体障がい者を対象とした特別会員制度を設けております。

●会員特典  
JRの窓口で障害者手帳を提示して購入した乗車券が片道・往復・連続乗車のいずれかで201キロメートル以上の時は、特急券等を2割〜3割引で購入することが出来ます。

▼入会資格  
身体障害者手帳をお持ちの男性60歳・女性55歳以上の方

▼年会費  
一人 1,350円  
(入会金はありません)

▼割引除外期間  
4月27日〜5月6日  
8月11日〜8月20日  
12月28日〜1月6日

▼割引率  
新規会員  
初回〜3回目↓2割引  
4回目〜20回目↓3割引

更新会員  
初回から3割引  
ジパング手帳の到着は、お申込から2〜3週間程度の期間が必要となりますので、予めご了承ください。

尚、更新手続きは1ヶ月前から可能です。期限を過ぎますと新規会員扱いになりますので、早めの更新手続きをお願いいたします。

申込・お問合せ先  
各地区の身体障害者福祉協会及び左記へ  
〒060-0002  
札幌市中央区北2条西7丁目  
道民活動センタービル4階  
一般社団法人  
北海道身体障害者福祉協会

### 障がい者110番

障がい者及び家族などからの悩み(法的手続き、人権等に関する相談)に対し、弁護士による無料法律相談を行っています。

道内全域(札幌市を除く)の障がい者を対象としています。なお、札幌市内の方は、【札幌あんしん相談(電話633-1313)】などの窓口の利用をお願いいたします。

平日(月〜金) 9時から17時まで(電話または面接)  
時間外、土・日・祝日・年末年始はファックス又は留守番電話での受付となります。

●定例相談(弁護士相談)  
月1回(原則として第4週の火曜日)、定例相談として弁護士による専門相談・助言を行います。

●弁護士相談を希望される場合は事前予約が必要で、その際、相談概要のほか、住所、氏名、連絡先などが必要となります。(相談の秘密は固く守ります)

●主な相談  
・法律に関する相談  
例え、ば、身体・生命に関する相談、財産に対する侵害、相続関係、金融消費・契約関係、雇用・勤務条件関係等  
・人権擁護に関する相談  
例え、ば、職場・施設・隣人・知人・家族・親族との人権に関するトラブル  
・その他必要な相談  
受付・お問合せは

電話 011(252) 1233  
FAX 011(252) 1235

### 文芸

#### 短歌

室蘭市 池内 満里子  
秋の灯を点して人を待つような  
夕暮れに棲む私の孤独  
背追いたこの荷をどに下ろそうか  
昏れゆく岬に渡り鳥ゆく  
冬將軍足早にきておあわて  
植木の仕末に追われる夫

室蘭市 渡部 忠雄  
唄う星彼方の元へ天の川  
洋き夜空は涙の粒子  
(星川 洋子)

趣味の会意義に参加の友と我  
静動一筆茶菓子で批評  
(加我 静子)

長雨に溪谷流る川の音  
紅葉の季節の子も生える  
(長谷川 節子)

石狩市 伊藤 雍二  
紅葉の便り聞きたび悔しが  
あの地あの山遠くなりけり  
一年に三回旅に出る老妻よ  
たまには二人で温泉行こう  
老妻出かけ一人のんびり過ごすとき  
コーヒー入れて殿様になる

岩内町 山岸 清一  
良薬は酒飲まぬことただ忍ぶ  
日々平凡に過ごしてゆくのみ  
煮え湯のむ不随の身こそ吐き返す  
要支援の審議内容

深川市 小泉 善次  
春がきて夏がすぎゆきはや秋だ  
老いのこの身は冬に備える  
秋風がいつのまにやら忍びよる  
流れる雲が夜空を隠す

#### 俳句

散歩道色とりどりの落葉舞う  
冬がくるぞと我れに告げてる  
岩見沢市 池田 敏雄  
秋の日に映えて肘かけバック行く  
新米よ云われて気づく朝餉かな  
鮭酒をふくめば友の語りだす

下川町 平 義信  
銀飯と畏みしこと終戦日  
三つ四つ今日も見送る雲の峰  
秋の雷「リオ」よりシフト「北朝鮮」

室蘭市 池内 満里子  
海峡を渡りし記憶夜の虹  
豊洲地下欺瞞どこまで鱗雲  
翔平の剛速球や木の実独楽

豊浦町 斉藤 恵子  
暮れ残る荒るる灯台月の湾  
新都心星の涸れたる天の川  
噴く山を背負ふ暮しや林檎熟れ

編集部からのおお願い  
一、投稿は、新聞発行月の前月25日までの受付といたします。  
二、作品には、短歌、俳句、川柳の区分を明確に記入してください。  
三、一般読者が読みにくい漢字には、必ずルビを付けていただきますよう、お願いいたします。

【宛先】  
〒060-0002  
札幌市中央区北2条西7丁目  
道民活動センタービル4階  
一般社団法人  
北海道身体障害者福祉協会  
FAX 011(251) 0858

安心と実績で全道をネットする  
認定補聴器専門店-  
岩崎電子 補聴器センター  
本店 札幌市中央区南2条西3丁目 東南カド  
札幌駅前 札幌市中央区北3条西2丁目 札幌H・S・ビル1F  
新札幌店 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目 ホクノービル3F  
手稲店 札幌市手稲区前田1条12丁目  
旭川店 旭川市宮下通9丁目 オカダビル  
函館店 函館市杉並町8-20 オカダビル  
苫小牧店 苫小牧市表町5丁目5-1  
室蘭店 室蘭市中央町3丁目25-1 TMビル  
お問い合せ  
フリーダイヤル 0120-231-282  
本 部 室 蘭 市 岩崎電子株式会社  
札幌市中央区南2条西3丁目東南カド

印刷・クリーニング・縫製のご用命は  
社会福祉法人 北海道リハビリ  
障害者支援施設  
リハビリ・エイト  
障害福祉サービス事業  
リハビリ・クリーナース  
障害福祉サービス事業  
リハビリ・おおぞら  
障害者支援施設  
札幌ワークセンター  
障害福祉サービス事業  
セルブさっぽろ  
グループホーム  
エルフィンホーム  
児童自立援助ホーム  
陽だまり  
特定相談支援事業所  
ポプルス  
施設利用ご希望の方はお気軽にご相談ください  
法人本部 北広島市西の里507番地1  
TEL(011)375-2111(代)

NPO 法人  
砂川つばさ  
砂川市東五条南四丁目二二一  
砂川市自立支援センター内  
電話 011-251-5285  
FAX 011-251-7416

HOP  
ホップ障害者地域生活支援センター  
札幌市東区北二十条東一丁目五十一 大西ビル一階  
TEL 011-748-6210  
FAX 011-748-6211

クリーニングは光生舎  
光生舎 クリーナース  
光生舎 ワークショップ  
光生舎 エルムライジング  
光生舎 ライト・スラザ  
光生舎 メディック・エル  
光生舎 クリーン・セブン  
光生舎 スラザインザット  
光生舎 虹の里  
光生舎 虹の里デイサービスセンター  
光生舎 フーレピラウ  
ケアハウス 親愛の家  
救護施設 しらかば荘  
特別養護老人ホーム  
多機能事業所 光生舎ゆいまへるもみじ台  
○施設の利用を希望される方は  
お気軽にご相談下さい。  
連絡先 (社福)北海道光生舎  
電話 0125-32-3221  
電 話 0125-32-3221  
担 当 厚生部

社会福祉法人  
かいせい  
障がい福祉サービス事業所  
ご注文承ります。  
・クッキー  
・シフォンケーキ  
・焼き菓子、パン  
・創作品  
・軽作業請負  
【法人本部】  
〒040-0071  
函館市追分町5-23-2  
TEL:0138-40-8989  
FAX:0138-40-7090

社会福祉法人  
北海道宏栄社  
障害者支援施設  
〒047-0011 小樽市天神2丁目8番2号  
電話 011-341-2511  
FAX 011-341-2511