

# 北海道身体障害者新聞

発行人 一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会  
 会長 赤坂 勝  
 札幌市中央区北2条西7丁目(かて2-7)  
 電話 011-251-1551  
 F A X 011-251-0858  
 ホームページ www.hokusinkyo.or.jp  
 北海道障害者社会参加推進センター  
 電話 011-251-9302  
 毎月 25日発行  
 会員購読料(年) 90円 (会費を含む)  
 非会員 同 2,000円

## 平成27年度 第1回理事会の開催

5月21日(木)、道民活動センタービルにおいて、平成27年度第1回理事会が開催されました。

当日は9名の理事と2名の監事が出席しました。

冒頭、赤坂 勝会長より出席のお礼と理事会の円滑な進行の協力依頼の挨拶の後、議案審議となりました。



赤坂 勝 会長の冒頭の挨拶

### ◆議案1号・2号

平成26年度事業報告及び決算報告

事務局より報告があり、質疑応答。その後、工藤監事より適正に処理執行されているとの監査報告があり、承認となりました。

### ◆議案3号・4号

平成27年度事業計画及び収支予算



審議の様子

3月5日に開催された平成27年度予算理事会にて承認された今年度の事業計画及び収支予算について再確認を行いました。

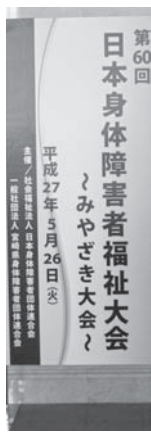
その他、第60回日本身体障害者福祉大会みやざき大会の日程の確認、平成27年度東北・北海道ブロック身体障害者団体連絡会の会議開催の確認、第64回全道身体障害者福祉大会恵庭大会における、大会スローガンと大会決議(案)について報告があり、平成27年度第1回理事会は散会となりました。

## 第60回日本身体障害者福祉大会みやざき大会の開催

5月25日(月)、26日(火)の2日間に渡り、日本身体障害者福祉大会みやざき大会が、宮崎市山崎町浜山 シーガイアコンベンションセンターにおいて開催されました。

### 概要は以下のとおりです。

- ・5月25日(月)
  - 10時～12時 日身連評議委員会
  - 13時～16時30分 政策協議 基調講演
  - シンポジウム
  - 18時30分～20時30分 歓迎レセプション
- ・5月26日(火)
  - 9時～10時 オープニング 宮崎県PR



日本身体障害者福祉大会みやざき大会



宮崎県PRでのハワイエの様子  
他にパネル展示・映像展示も行われた

10時～10時40分 第1部 式典

挨拶、表彰等  
 10時55分～11時25分 第2部 議事  
 事業報告、事業計画  
 大会宣言、大会決議等  
 11時25分～12時 閉会 アトラクション等  
 以上をもって、無事閉会となりました。

## 第64回全道身体障害者福祉大会恵庭大会第1回実行委員会開催

5月27日(水)、恵庭市福祉会館大会議室において、全道福祉大会恵庭大会第1回実行委員会が開催されました。

大会の主催である北海道身体障害者福祉協会から泉 司常務理事、恵庭市役所、恵庭市社会福祉協議会、他各団体より出席した委員が自己紹介をされました。



実行委員会の様子  
活発な意見交換が行われた

その後、鹿野 均会長が議長となり、以下の審議が行われました。

- ・実行委員会規約の承認について
  - ・実行委員会正副委員長及び監事の選出について
  - ・大会開催要綱について
  - ・大会予算について
  - ・大会運営役割分担について
  - ・今後のスケジュールについて
- 最後に質疑応答、意見交換が行われ、第1回実行委員会は閉会となりました。

## 市協会・地区協会・町村協会からのお便りを募集しております

新年度になり早くも3ヶ月が経過しようとしています。会員の皆様におかれましては、今年度も各種事業計画が立

次回の実行委員会は、8月中旬に開催予定です。

## 平成27年度パソコン教室開催のご案内

身体障害者手帳の交付を受けている方を対象としたパソコン教室を以下のとおり開催いたします。

### 開催日時・場所

- ★8月4日(火)～6日(木) 石狩市総合福祉センター 「りんくる」
- ★9月8日(火)～10日(木) 砂川市地域交流センター 「ゆう」
- ★9月15日(火)～17日(木) 岩見沢市自治体ネットワークセンター
- ★11月10日(火)～12日(木) 帯広市 「グリーンセンター」
- ★11月17日(火)～19日(木) 登別市総合福祉センター 「しんた21」

- ※講習時間 いずれの日程も10時～15時
- ※受講料 無料 (休憩1時間)
- ※各会場受講定員 10名程度
- ※申込み方法 開催の2ヶ月前に、開催地区及び近郊の協会へご案内を発送しますので、ご確認をお願いいたします。

パソコンの基本から、ワード、エクセルを使った文書や表作り、カレンダーや葉書など、自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。

【問合せ先】  
 一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会  
 電話 011(251)1555  
 F A X 011(251)0858

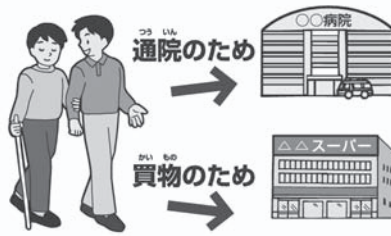
## 盲ろう者通訳・介助員派遣事業の利用について

みなさまのご家族や近所の視覚障がい者の中で、耳の聞こえが悪くなってきたり、耳の聞こえは聴覚障がい者の中で、目が見えなくなってきたりしている人は、いらっしゃいませんか。

当協会では、在宅の視覚と聴覚に重複して障がいのある方(盲ろう者)に、コミュニケーションや移動の支援を行う「通訳・介助員派遣事業」を行っています。

もし、身近に「盲ろう者」の方がおられましたら、この事業が通院や買い物などに利用できることをお伝えいただき、当協会にもご連絡をお願いいたします。

### 例えば



利用料金は無料です。なお、事前に利用登録が必要となりますので、手続き等は、左記へお問合せください。

【問合せ先】  
 〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目  
 道民活動センタービル4階  
 一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会  
 電話 011(251)1555  
 F A X 011(251)0858

## 一般社団法人日本義肢協会会員

株式会社 札幌義肢製作所  
 代表取締役 関 喬  
 札幌市中央区南三条西六丁目  
 電話代表(011)241-0986

札幌義肢製作所旭川支店  
 支店長 舛田裕司  
 旭川市五条通十二丁目  
 電話 0166-241-5331

有限会社 野坂義肢製作所  
 札幌市中央区南三条東四丁目  
 電話 011-221-1406

有限会社 河笠義肢製作所  
 小樽市長橋四丁目七番二十九号  
 電話 0134-211-3042  
 0134-311-7002

株式会社 馬場義肢製作所  
 函館市豊川町一五〇一  
 電話 0138-311-2155  
 札幌市北七条七丁目  
 電話 011-741-0333  
 室蘭市母恋北町一三〇六  
 電話 0143-211-5529  
 釧路市富士見一五〇九  
 電話 0154-411-3546

株式会社 田村義肢製作所  
 札幌市中央区北四条東五丁目  
 電話 011(代)011-2777  
 帯広支店 帯広市大通南十五丁目二十番地  
 電話 0155-271-2489

株式会社 協和義肢製作所  
 岩見沢市三条西八丁目 電話 0126-311-3739  
 旭川市十通九百 電話 0166-241-0346  
 転送電話 311-8665

有限会社 美唄義肢製作所  
 代表取締役 松田清勝  
 美唄市東七条北四丁目七番九号  
 電話 0126-611-9321

有限会社 千葉義肢製作所  
 釧路市若草町七番二番  
 電話 0154-211-0381  
 F A X 0154-211-9588

有限会社 岩見沢義肢  
 岩見沢市緑が丘四丁目二二二番  
 電話代表(0126)211-1550



### 土用丑の日

今年の「土用丑の日」は7月24日と8月5日の2回あります。

「土用」とは、四立(立春、立夏、立秋、立冬)の前、約18日間のこと。  
「丑の日」は、十二支の「子(ね)、丑(うし)、虎(とら)・・・」の丑のこと。  
18分の12で、「土用丑の日」が2回ある年が意外と多いのです。

「土用丑の日」と言えば、「うなぎ」を食べる風習があります。その由来として一番有名なのが、江戸時代、夏場の営業不振に悩んでいたうなぎ屋が、平賀源内に相談したところ、「本日丑の日」という張り紙を店に貼ると助言し、土用の丑の日にうなぎを食べるよう宣伝したことから、ブームが広がったという説です。  
「うなぎのかば焼き」は関東と関西で調理法が違うようです。

【関東風】 武家社会の関東では切腹に通じることのない「背開き」。  
素焼き(白焼き)↓蒸す↓焼く  
の工程で、柔らかい。

【関西風】 商人社会の関西では腹を割って話せると解釈して「腹開き」。  
そのまましっかり焼くので香ばしい。

また、うなぎに含まれる栄養素で、特に多いビタミンAは粘膜の強化、胃腸病や風邪を予防、ビタミンB1は疲労回復、ビタミンB2は細胞の再生と成長に、ビタミンDはカルシウムの吸収を約20倍にも増やし、骨粗鬆症を防ぎます。

EPAやDHAはコレステロールを抑えて血流を良くするなど、脂のイメージとは逆に、体に優しい食材といえます。  
北海道もこれから本格的な夏を迎えますが、うなぎを食べて元気に暑さを乗り切りましょう。

### 北身協収益事業 活用のお願ひ

北海道身体障害者福祉協会では、独自の財源確保の一環としてインターネットで収益事業を立ち上げております。  
収益金は身体障害者の福祉向上を目指す活動に有効に活用させていただきます。



リピーター続出!  
「洗濯槽クリーナー ヨウ素のチカラ」

詳細はインターネットで「北身協」と検索してください。  
より多くの商品が掲載された最新カタログを、ご希望の方に発送いたします。  
お気軽にご請求ください。

【連絡先】 一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会  
電話 011(251)1551  
FAX 011(251)0858

要約筆記は、話される内容その場で文字にして聴覚障がい者に伝える情報保障です。  
中途失聴者・難聴者はもちろん、高齢難聴の方などにもわかりやすい方法です。

当協会では、お住まいの近くの要約筆記奉仕員サークルを紹介いたします。



【連絡先】 一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会  
電話 011(251)1551  
FAX 011(251)0858

### JRジパング倶楽部特別会員のご案内

JRジパング倶楽部では、身体障がい者を対象とした特別会員制度を設けております。

JRの窓口で障害者手帳を提示して購入した乗車券が片道・往復・連続乗車のいずれかで201キロメートル以上の時は、特急券等を2割〜3割引で購入することができます。  
(一部、ご利用にならない列車がありますので、窓口でご確認ください)

▼入会資格  
身体障害者手帳をお持ちの男性60歳・女性55歳以上の方  
年会費 1,350円  
(入会金はありません)

▼割引除外期間  
4月27日〜5月6日  
8月11日〜8月20日  
12月28日〜1月6日

▼割引率  
【新規会員】  
・初回〜3回目↓2割引  
・4回目〜20回目↓3割引  
【更新会員】  
・初回から3割引

▼ジパング手帳のお届けは、お申込から2〜3週間程度の時間が必要となりますので、予めご了承ください。  
尚、更新手続きは1ヶ月前から可能です。  
期限を過ぎますと、割引率が新規会員扱いになりますので、お早めに更新手続きをお願いいたします。



会員手帳  
更新会員(左・色は緑)と  
新規会員(右・色は赤)

申込・お問合せ先  
各地区の身体障害者福祉協会及び左記へ  
〒060-0002  
札幌市中央区北2条西7丁目  
道民活動センタービル4階  
一般社団法人  
北海道身体障害者福祉協会  
電話 011(251)1551  
FAX 011(251)0858

### 障がい者一〇番

道内全域の障がい者及び家族などからの悩み(法的手続き、人権等に関する相談)に対し、弁護士による無料法律相談を行っています。

電話 011(252)1233  
FAX 011(252)1235

弁護士相談  
第4週の火曜日(要予約)  
※札幌市内の方は「札幌あんしん相談」  
電話(633)1313の利用をお願いします。

### 文芸

川柳  
登別市 今 順子  
いい人と言われてる内が元氣印  
シナイに負けず精出す我のふんばり  
食介で食する物の味気なき

俳句  
滝川市 菅原 信子  
雨降りて無垢の白さの辛夷咲く  
菜の花の遠くにかすむ暑寒岳  
初花の薄紅さして咲きにけり  
室蘭市 池内満里子  
昭和の日記憶崩れし友思う  
染まりそうピンクの色音花疲れ  
抱かんと惜春の影刻を止め  
登別市 今 順子  
タンポポの綿毛ふわりと道連れに

短歌  
室蘭市 渡部 忠雄  
秋田弁行く先々で仲間受け  
愛し郷土の音頭に手拍子  
相応の向学燃えて沢山の  
文武士どもの立志に感動  
羽化登仙雲の彼方に旅立てり  
気遣うこころ豊隆の声

(大文字部分がお名前になっております)  
登別市 今田ヒデ子  
戦前戦後の波にさらはれ流れ来し  
今しみじみと手のしわを見る  
パソコンを習ふと意気込む老いたる身  
われにはなじまぬローマ字で打てと  
体操後日記に昨日振り返る  
何をしたか忘るる日もあり  
登別市 藤田 節子  
麻痺してる夫の洗足するたびに  
共に生きてる実感湧きくる  
両義肢でスキー滑れる世になりて  
我にも歩く望み湧きくる  
登別市 今 順子  
病床の友を見舞ひて励ますも  
小さくなりし手を握り締め  
孫からのカーネーションにうらみ  
見上げる月も朧にかすむ  
鯉職一匹増やし風を呼び  
あの頃の夢追いかけていたい  
惜春の名残をとどめ花吹雪  
早くも姉の一周忌くる  
石狩市 伊藤 雍二  
町まちに花彩りに咲き誇り  
育てし人に謝して歩みぬ  
友の死を受け入れられず苦悩する  
あんなにいい奴どうしてなのか  
開拓の苦勞を忍ぶ百余年  
このまち護る屯田兵像  
下川町 平 義信  
ひき攀りの今日はおだやか義脚の指  
春径片方はタンポポ絨毯  
選挙カー来ずなり里に侘びもどる  
初音ハルゼミ郭公の未だし

### 編集部からのお願ひ

一、投稿は、新聞発行月の前月末日までの受付といたします。  
二、作品には、短歌、俳句、川柳の区分を明確に記入してください。  
三、一般読者が読みにくい漢字には、必ずルビを付すよう、お願いいたします。

### 北海道リハビリ

印刷・クリーニング・縫製のご用命は

障害者支援施設  
リハビリ・エイト  
障害福祉サービス事業  
リハビリ・クリーナース  
障害福祉サービス事業  
リハビリ・おおぞら  
障害者支援施設  
札幌ワークセンター  
障害福祉サービス事業  
セルブさっぽろ  
グループホーム  
エルフィンホーム  
児童自立援助ホーム  
陽だまり  
特定相談支援事業  
ポブルス

施設利用ご希望の方はお気軽にご相談ください  
法人本部 北広島市西の里507番地1  
TEL(011)375-2111(代)

### 北海道マチエール

障害者・高齢者の雇用支援

岩見沢市幌向南四条一―二五〇―一三  
電話 〇一六二―二六―六〇〇五  
FAX 〇一六二―二六―六〇〇七

### HOP ホップ障害者地域生活支援センター

札幌市東区北二十条東一丁目五―一 大西ビル一階  
TEL 〇一七四―八八―六二二〇  
FAX 〇一七四―八八―六二二一

### 光生舎 クリーニング

光生舎 クリーニング  
光生舎 ワークショップ  
光生舎 エルムライジング  
光生舎 ライト・スラザ  
光生舎 メディック・エルム  
光生舎 クリーニング・セブン  
光生舎 スラザインザパロ  
光生舎 虹の里  
光生舎 虹の里デイサービスセンター  
光生舎 フーレピラウ  
ケアハウス 親愛の家  
介護施設 親愛の家  
特別養護老人ホーム しらかば荘  
多機能事業所 光生舎ゆいま〜るもみじ台

○施設の利用を希望される方は  
お気軽にご相談下さい。

連絡先 (社福)北海道光生舎  
電話 0125-32-3221  
担当 厚生部

### かいせい

障がい福祉サービス事業所

ご注文承ります。

- ・クッキー
- ・シフォンケーキ
- ・焼き菓子、パン
- ・創作品
- ・軽作業請負

【法人本部】  
〒040-0071  
函館市追分町5-23-2  
TEL:0138-40-8989  
FAX:0138-40-7090

### 北海道宏栄社

障害者支援施設

〒047-0011 小樽市天神2丁目8番2号  
電話 〇一三四―二五―一五五一  
FAX 〇一三四―二九―一三二八四